

Путешествия с помощью интернета

Марианна Ким, редактор журнала «Самый Сок» (Новокузнецк), регулярно бронирует гостиницы и оплачивает авиабилеты пластиковой картой через интернет:

— Я летала несколько раз турами и каждый раз мне казалось, что во многом мне не хватает свободы, я вижу и посещаю то же, что и тысячи туристов вместе со мной. Ограничения проявляются во всем — в датах вылетов, перечне стран, количестве дней отдыха. Хотелось больше, разнообразнее, свободнее в плане перемещений. Я не люблю сидеть только на пляже или территории отеля, мне нужно узнать страну, в которую я приехала. Запрос моих пожеланий в туристическом агентстве дал неутешительную сумму. Поэтому решили с мужем отправиться в отпуск самостоятельно. С тех пор совершили уже две поездки. Выбор интернет-ресурсов я сделала на основании отзывов друзей, которые уже давно отдыхают без помощи турагентств. Например, если вы составили нестандартный для туроператоров маршрут, к примеру — девять дней в ключевых городах Израиля и неделя на острове Кипр, то плюсы самостоятельного путешествия очевидны: стоимость выгоднее, очень удобно (не отходя от рабочего или домашнего компьютера получаешь билеты, броню, а порой и визы (например, на Кипр или в Сингапур)). К тому же перед вами полная свобода действий. В любой момент, когда надоест какое-то место, можно отправиться в следующую



Марианна Ким: «Хотелось больше, разнообразнее, свободнее в плане перемещения»

ее. Чтобы не было сбоев и мошенничеств, использую проверенные ресурсы: для брони гостиниц booking.com, а для брони билетов tomondo.ru. Есть еще ряд популярных сайтов по поиску авиабилетов (Aviasales.ru, Skyscanner.ru), друзья ими также пользуются. При помощи этих сайтов можно найти самые низкие цены. Для совершения всех покупок и брони достаточно карты Visa или Mastercard. Плюс еще в том, что при бронировании гостиниц

я оплачиваю номер на месте, заранее деньги с карты не списывают (нужно быть внимательным, при спецпредложениях и акциях встречаются пометки «без отмены брони»).

Выводы от Марианны:

Результатом я очень довольна: насыщенный отдых, четкое расписание вылетов (в отличие от чартерных рейсов). При покупке туров у меня бывали случаи, когда вместо вечера нас забрала из отеля утром. Просто ужас! Минус один день отдыха, такого ценного в отпуске! С отелями никогда не случилось неприятных сюрпризов, так как я заранее изучала отзывы на соответствующих сайтах (например, torhotels.ru или tripadvisor.ru). Единственное, я читала негативные отзывы о возврате авиабилетов, но сама пока с этим не сталкивалась.

Однако нужно понимать, что вариант самостоятельных поездок совершенно не подойдет тем, у кого неожиданный отпуск и надо очень оперативно решить вопрос поездки. В таком случае лучше обратиться за «горящим» туром. К тому же поиск информации — довольно кропотливый процесс. Нужно продумать маршрут, выбрать вариант проживания, уладить вопросы перемещения внутри посещаемой страны, аренды авто и другие, необходимо знать иностранный язык. Мне на подготовку отдыха нужен месяц. Соответственно наличие временного ресурса очень важно. Также надо заранее подумать о медицинской страховке. На всякий случай.



ОПТИМИСТ



Валерий Александров, PR-специалист:

— Практически все мои знакомые перешли на самоорганизацию туров за границу. Одной из главных причин видится слабое обслуживание в турфирмах: их менеджеры не готовы удовлетворять запросы клиента, но охотно навязывают известный им продукт.

Что касается ограничения свободы и цены... Очень выгодно купить «горящий» дешевый тур в какую-либо страну, по прилету выбрать другой, более подходящий отель, питаться чем хочешь и ходить куда хочется. Порой это гораздо дешевле, чем бронирование гостиницы и регулярного рейса, поскольку самое дорогое в поездке (мне так кажется) — дорога.

Согласен, что нестандартные поездки лучше подбирать самим. Хотя (по опросам друзей) этим занимаются их жены, большинство которых является домохозяйками. Времени убивается прорва. В турагентстве, куда я обращаюсь, за пару дней мне подобрали поездку во Францию, с обратным полетом через ОАЭ (три дня на море). Цена показалась реальной. Надо как-то набраться терпения и сравнить, насколько дороже дешевле было бы искать этот вариант самим.



ПЕССИМИСТ

Жизнь наладится

Элементарные советы по улучшению психологического восприятия жизни. А к счастливым людям и деньги липнут!

1 Выезжать на природу

Многие сильно недооценивают, насколько это важно. Проведенное на природе время уменьшает стресс, делает человека более креативным, улучшает память и, возможно, улучшает жизнь в целом.

2 Заниматься физическими упражнениями

Помимо положительного эффекта для здоровья, физические упражнения делают нас умнее, счастливее, улучшают сон, увеличивают сексуальную потенцию и просто помогают чувствовать себя лучше.

3 Проводить время с друзьями и семьей

Одиночество может привести к сердечным заболеваниям, инсульту и диабету. Именно поэтому долгожители, как правило, являются членами большой и дружной семьи. По мнению ученых, хорошие отношения чрезвычайно важны для человека, а друзья — один из основных способов улучшить жизнь.

4 Не стесняйтесь чаще говорить слова благодарности

Это сделает вас более счастливым и улучшит отношения с окружающими людьми.

5 Медитируйте

Медитация может сделать вас счастливым, поможет найти смысл жизни, а также уменьшит тревогу, беспокойство и усталость. В связи с этим ученые советуют молиться (даже если вы нерелигиозный человек), так как молитва помогает чувствовать себя лучше.

6 Избегайте недосыпания

Нельзя спать меньше, чем требует ваш организм, так как недосып негативно отражается на вашем здоровье и поведении. Уставшему человеку трудно быть счастливым, а постоянный недостаток сна может привести к различным заболеваниям.

7 Ставьте перед собой сложные задачи

Изучение иностранного языка укрепляет остроту ума, а уроки музыки развивают воображение. Умение ежедневно ставить перед собой сложные и, на первый взгляд, невыполнимые задачи — залог того, что рано или поздно вы добьетесь успеха.

8 Смейтесь

Люди, которые с юмором решают возникшие проблемы, имеют более крепкую иммунную систему, не боятся физической боли и намного дольше живут.

Смех должен стать частью повседневной жизни.

9 Прикасайтесь к кому-то

Физическое прикосновение уменьшает стресс, повышает работоспособность и помогает быть целеустремленным. Обнятия сделают вас счастливым, а секс предотвратит сердечные заболевания и рак, а также увеличит продолжительность жизни.

10 Быть оптимистом

Оптимизм может сделать вас более здоровым и счастливым. Чувство уверенности и позитивное отношение помогают добиться отличных результатов во всех начинаниях.

Главное — комфорт

Нужно ли пробовать все новинки рынка?

На эту тему рассуждает Светлана Левиус, старший преподаватель кафедры психологии Кузбасской государственной педагогической академии:

— Мировосприятие человека, его отношение к жизни, а следовательно, и к финансовым услугам во многом определяет тип личности. Одни люди подвижны, испытывают потребность в постоянном обновлении, поэтому стремятся к перемене мест, работы и отношений, другие ценят стабильность. Первые более восприимчивы ко всему новому, в том числе и финансовым услугам, вторые более консервативны. И то, и другое неплохо. Если человеку удобно платить по печатным квитанциям и отправлять обычные, а не электронные письма, пусть делает так, как ему нравится. Я как психолог не вижу в этом ничего плохого. Главное, чтобы ему было комфортно.

Врожденным является разделение людей на оптимистов и пессимистов, и, как правило, это дается на всю жизнь. Пессимистичное отношение

к миру в течение жизни может усугубляться негативным жизненным опытом. Изменить «серое» на «белое» (и наоборот) в конкретном человеке нельзя, это можно лишь незначительно подкорректировать. Есть несколько простых приемов: самокоманды, самовнушение, самоинструкции. Можно развесить дома собственные оптимистичные фотографии, где ты полон сил и уверен в завтрашнем дне, или нарисовать себя таким, каким хотелось бы видеть. Некоторые психологи рекомендуют расклеивать над рабочим столом яркие стикеры. Эти приемы не гарантируют результат, изменения не происходят в одночасье, поэтому нужно понемногу воспитывать себя. Один из шагов изменить концепцию мира — начать с малого, попробовать новые финансовые услуги. Но к выбору предлагаемых банками продуктов нужно подходить осознанно. Всем без исключения я не рекомендую брать кредиты и кредитные карты без особой необходимости. Я воспитана на убеждении, что надо накопить и купить, то есть рассчитывать свои возможности, жить по потребностям, а не совершать покупки бездумно.



Светлана Левиус: «Азартным людям следует особенно внимательно относиться к деньгам, в том числе при инвестировании»

Недавно мне звонили из одного банка и предлагали кредитную карту. По разговору заметно, что с сотрудниками провели работу — голос поставленный, проникновенный и вкрадчивый, девушки обращаются к тебе по имени и отчеству, что вызывает доверие. Подобные предложения финансовых учреждений я считаю «крючком», манипуляцией. Ты необдуманно тратишь ссыпавшиеся на тебя деньги, но потом тебе их все равно нужно возвращать, да еще и с процентами.

Азартным людям следует особенно внимательно относиться к деньгам, в том числе при инвестировании. Риски должны быть оправданы. Если вы выбираете не традиционный банковский депозит, а, например, ПИФы, взвесьте и изучите тщательно все тенденции и информацию, рискуйте для начала небольшой суммой денег. Я знаю, что некоторые клиенты банков, которые любят рисковать и не слишком разбираются в ситуации на рынке, открывают традиционный депозит, а незначительную сумму вкладывают в активы с высокой доходностью и высоким уровнем риска, заведомо относясь к этому как к игрушке.